

ÖZEL İSTANBUL GELİŞİM KREŞ VE GÜNDÜZ BAKIM EVİ ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
01.12.2017	Omlet,peynir,zeytin,reçel,havuç,elma çayı	Şehriye ç. kuru fasulye,pilav,turşu	Cevizli kek,meyve suyu
04.12.2017	H.yumurta,peynir,zeytin,bal,elma,adaçayı	Mercimek çorbası,karışık kızartma,makarna,yoğurt	Islak kek,limonata
05.12.2017	Yayla çorbası	Tarhana ç,ıspanak,makarna,yoğurt	Meyve,galeta
06.12.2017	Patatesli omlet,peynir,zeytin,yeşillik,elma,süt	Domates ç,tavuk sote,pilav,salata	Kemalpaşa tatlısı,adaçayı
07.12.2017	Karışık tost,yeşillik,havuç,nane-limon çayı	Yayla ç,kıymalı karnabahar,makarna,yoğurt	Havuçlu kek,ıhlamur
08.12.2017	Krep,bal,yumurta,peynir,zeytin,elma,süt	Etli nohut.pilav,H.brokoli,karnabahar,havuç	Patlamış mısır,meyve,
11.12.2017	Peynirli omlet,zeytin,yeşillik,havuç,elma çayı	Tarhana çorbası,domatesli pilav,mücver,yoğurt	Bisküvili pasta,ıhlamur
12.12.2017	Açma,peynir,yumurta,zeytin,elma,süt	Mercimek çorbası,pizza,ayran	Kısır,galeta,çay
13.12.2017	H.patates,peynir,zeytin,reçel,yeşillik,havuç,süt	Tavuk çorbası,mantı	Portakallı kek,adaçayı
14.12.2017	Tahin-bal,peynir,zeytin,yumurta,elma,ıhlamur	Şehriye çorbası,tavuklu mantar sote,makarna,salata	P.mısır,meyve,galeta
15.12.2017	F.kaşarlı ekmek,zeytin,yeşillik,havuç,kuşburnu	Domates çorbası,balık,salata	Çikolatalı milföy
18.12.2017	H.yumurta,peynir,zeytin,reçel,elma,ballı zencefil	Tarhana çorbası,kıymalı patates,pilav,salata	Sütlaç ,galeta
19.12.2017	Krep,bal,peynir,zeytin,yeşillik,havuç,ıhlamur	Şehriye çorbası,talaş böreği,ayran	Ağlayan pasta
20.12.2017	Tarhana çorbası	Mercimek çorbası,Z.Y.Pırasa,makarna,yoğurt	Kaşarlı sandviç
21.12.2017	Peynirli börek,zeytin,yeşillik,elma çayı	Domates çorbası,ıspanak,makarna,yoğurt	Revani,nane-limon
22.12.2017	Karışık tost,süt	Yayla çorbası,etli nohut,pilav,komposto	Pişi,ayran
25.12.2017	H.patates,omlet,peynir,zeytin,havuç,tereyağı,süt	Domates çorbası,karışık kızartma,spagetti,yoğurt	Bisküvili pasta,çay
26.12.2017	Çikolatalı ekmek,peynir,zeytin,havuç,ıhlamur	Yayla çorbası,orman kebabı,pilav,turşu	Meyve salatası,galeta
27.12.2017	H.yumurta,peynir,zeytin,reçel,elma,yeşillik,süt	Peynirli,patatesli pide,ayran	Cezerye,meyve adaçayı
28.12.2017	Tahin-ball,peynir,zeytin,havuç,nane-limon	Tahana çorbası,kabak kalye,makarna,yoğurt	Brovni,limonata
29.12.2017	Simit,peynir,zeytin,reçel,havuç,yeşillik,kuşburnu	Şehriye çorbası,tavuk,pilav,ayran	Patlamış mısır,meyve,galeta